

Recueil d'urines pour Compte d'Addis ou HLM



Ne doit pas être réalisé pendant la période des règles.

1. 3 heures avant l'heure habituelle du réveil :

- Se lever pour uriner dans les toilettes (vidanger totalement la vessie)
- Boire un grand verre d'eau (1/4 de litre environ)
- Se recoucher,
- Noter l'heure (temps T_0)
- Rester strictement allongé pendant 3 heures (si pendant cette période vous ressentez une envie pressante d'uriner, il faut impérativement le faire dans le flacon pour HLM.)

2. Après 3 heures de repos :



- Procéder à une toilette locale soignée
- Recueillir la totalité des urines dans le flacon pour HLM.
- Indiquer votre nom /prénom et précisément l'heure du début de l'épreuve (T_0) et celle du recueil des urines sur l'étiquette.

Le flacon doit être rapporté dans les **2 heures** au laboratoire.

Recueil d'urines du premier jet



Il est fortement recommandé de réaliser le recueil au laboratoire

- Recueillir le premier jet d'urines directement dans le flacon sans précaution particulière d'asepsie ; le volume recueilli doit être faible (20 à 30 mL).
- Noter votre nom /prénom et l'heure du recueil sur le flacon.
- Si le recueil n'est pas effectué au laboratoire, l'apporter impérativement dans l'heure.**

Recueil d'urines pour anatomo-pathologie



Le prélèvement que vous allez réaliser est une étape clef de l'analyse que nous effectuerons. Merci de lire et de suivre scrupuleusement nos préconisations détaillées ci-dessous.



- Recueil de préférence sur la **2ème miction du matin**
- Après un effort physique** (marche pendant une ½ heure, montée d'escalier), recueillir un échantillon d'urines dans le flacon remis par le laboratoire après une **toilette locale** et **l'élimination du 1^{er} jet**
- Un **volume minimal de 30ml** est requis
- Noter votre nom / prénom sur celui-ci .
- Le rapporter dans la **½ journée** au laboratoire.

Recueil des urines de 24 heures



- Noter votre nom/prénom sur le récipient.
- Au réveil, uriner dans les toilettes et noter l'heure (temps T_0).
- Pendant les 24 heures (exactement mesurées) qui suivent, recueillir la totalité des urines dans le flacon y compris au temps T_{24} même si vous n'avez pas envie d'uriner. Il est indispensable de recueillir l'intégralité de vos urines : si le flacon que nous vous avons fourni n'est pas suffisant, utiliser un récipient propre (type bouteille d'eau minérale) en complément.
- Rapporter la totalité des urines au laboratoire dans la **½ journée**.

Recueil des urines de 24 heures et ECBU combinés



- Noter votre nom/prénom sur les récipients.
- Au réveil, réaliser le recueil d'urines pour ECBU (cf. préconisations ECBU) puis vider votre vessie dans les toilettes et noter l'heure (T_0). Rapporter le flacon d'ECBU dans l'heure au laboratoire (si le délai doit être supérieur, le placer au réfrigérateur pendant 24h maximum).
- Pendant les 24 heures (exactement mesurées) qui suivent, recueillir la totalité des urines dans



le flacon y compris au temps T_{24} même si vous n'avez pas envie d'uriner (cf. plus haut).

- Rapporter la totalité des urines au laboratoire dans la **½ journée**.

Recueil d'urines pour Compte d'Addis (HLM) et ECBU combinés



3 heures avant l'heure habituelle du réveil :



- Réaliser le recueil d'urines pour ECBU (cf. préconisations de recueil ECBU)
- Vider votre vessie dans les toilettes.
- Placer le flacon de l'ECBU au réfrigérateur.
- Boire un grand verre d'eau et se recoucher.
- Poursuivre comme indiqué plus haut pour le compte d'Addis.

Recueil d'urines pour recherche d'œufs de Bilharziose

Recueil à effectuer obligatoirement **le matin**.

Ne pas recueillir les premières urines du matin mais procéder de la manière suivante :

- Après un effort physique (marche pendant au moins 20 minutes, sautellement sur place ou montée d'escaliers).
- Recueillir la totalité des urines jusqu'à la fin de la miction
- Refermer soigneusement le flacon ;
- Noter votre nom /prénom et l'heure du recueil sur le flacon.
- Rapporter le flacon sans délai au laboratoire.

Crachats - Expectoration



Recueil à effectuer le matin, AU REVEIL de préférence avant toute antibiothérapie (sauf contexte d'échec de traitement).

- Se rincer la bouche à l'eau du robinet ou à l'eau minérale.
- Recueillir dans un flacon stérile l'expectoration émise au cours d'une toux profonde spontanée ou lors d'une séance de kinésithérapie

Rejeter tout recueil d'allure salivaire et procéder à un nouveau recueil.

3. Refermer soigneusement le bouchon et indiquer votre nom et prénom ainsi que la date et l'heure du recueil sur le flacon.
4. Placer celui-ci dans le sac de transport fourni par le laboratoire accompagné de la fiche de renseignements remplie.
5. Apporter le prélèvement au laboratoire dans l'heure qui suit le recueil

Auto prélèvement vaginal pour PCR IST (Chlamydia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae, Trichomonas vaginalis, Mycoplasma genitalium)



1. Jeter la pipette
2. Retirer l'écouvillon de son enveloppe, en prenant soin de ne pas toucher l'embout blanc
3. Insérer l'embout blanc de l'écouvillon d'environ 5 cm dans le vagin
4. Faire pivoter l'écouvillon délicatement pendant 15 à 30 secondes contre les parois du vagin
5. Retirer l'écouvillon avec précaution
6. Dévisser le bouchon du tube et placer l'écouvillon embout blanc vers le bas.
7. Casser l'écouvillon au niveau de la ligne en pointillée située sur la tige (éviter toute éclaboussure)
8. Refermer soigneusement le bouchon et indiquer votre nom et prénom ainsi que la date et l'heure du recueil sur le tube et le rapporter au laboratoire sans délai.

Recueil des selles pour la recherche de sang



Chez la femme, le recueil de l'échantillon doit être éloigné de plus de 3 jours des périodes menstruelles

1. Recueillir les selles sur une feuille d'aluminium ou une feuille de scellofrais tendue sur la lunette des toilettes ou un petit sac à congélation ou tout autre récipient propre (nettoyé à l'eau savonneuse ou javéalisé puis rincé) et sec.



Le prélèvement que vous allez réaliser est une étape clef de l'analyse que nous effectuerons. Merci de lire et de suivre scrupuleusement nos préconisations détaillées ci-dessous.

- ⚠ En aucun cas, les selles ne seront récupérées dans les toilettes
- ⚠ Eviter absolument la présence d'urines.
- 2. Placer l'équivalent d'une grosse noix de selles dans le flacon à l'aide de la spatule
- 3. Se laver les mains.
- 4. Refermer soigneusement le bouchon et indiquer votre nom et prénom ainsi que la date et l'heure du recueil sur le flacon.
- 5. Placer celui-ci dans le sac de transport fourni par le laboratoire.

Recueil de sperme pour Spermoculture seule (sans spermogramme ou test de migration associé)



Le recueil doit être effectué après 2 à 7 jours d'abstinence et s'effectue uniquement sur le site de Bussy Saint Georges

1. Recueillir le 1^{er} jet urinaire dans le flacon étiqueté prévu à cet effet (uniquement en cas de recherche de Chlamydia ou de gonocoques par PCR associées)
 2. Poursuivre la miction dans les toilettes.
 3. Se laver les mains.
 4. Décalotter le gland.
 5. Effectuer un lavage soigneux du gland à l'aide de la lingette antiseptique fournie par le laboratoire.
 6. Procéder ensuite au recueil direct de la **totalité** de l'éjaculat dans le flacon délivré par le laboratoire.
 7. Noter votre nom/prénom et l'heure du recueil sur le flacon
 8. Rapporter le flacon au laboratoire impérativement **dans l'heure** qui suit.
- ⚠ **Tout retard peut être préjudiciable à la qualité de l'analyse.**

Recueil de sperme pour Spermogramme et/ou test de migration (avec spermoculture éventuellement)

Le recueil s'effectue impérativement le matin au laboratoire (site de Bussy Saint-Georges) sur rendez-vous.

Le recueil doit être effectué après 3 jours d'abstinence (avec une tolérance d'un délai de 2 à 7 jours) sur rendez-vous.

1. Boire au moins 2 verres d'eau avant le rendez-vous et venir la vessie pleine. Ne pas uriner avant l'arrivée au laboratoire.
 2. En cas de forte fièvre $\geq 39^{\circ}\text{C}$ dans les 3 mois précédents le rendez-vous, veuillez contacter le laboratoire.
 3. Recueillir le 1^{er} jet urinaire dans le flacon étiqueté prévu à cet effet.
 4. Poursuivre la miction dans les toilettes.
 5. Se laver les mains.
 6. Décalotter le gland.
 7. Effectuer un lavage soigneux du gland à l'aide de la lingette antiseptique fournie par le laboratoire.
 8. Procéder ensuite au recueil direct de la **totalité** de l'éjaculat dans le flacon délivré par le laboratoire.
 9. Si le flacon n'est pas étiqueté, noter votre nom/prénom et l'heure du recueil sur le flacon
- ⚠ Tout problème survenu pendant le recueil (recueil incomplet par exemple) doit être signalé.
- ⚠ **Les résultats ne sont rendus qu'au patient lui-même et en aucun cas à sa conjointe.**
10. Si recueil en dehors du laboratoire, rapporter le flacon au laboratoire impérativement **dans la ½ heure** qui suit et ne pas l'exposer à une température inférieure à 20 degrés et supérieur à 37 degrés.
- ⚠ **Tout retard peut être préjudiciable à la qualité de l'analyse.**

